



Kev Zoo Qhia Txog Dementia

DEMENTIA yog ib los lus piav txog ntau tus mob xws li Alzheimer's, strokes, Parkinson's, Lewy body, frontotemporal dementia, thiab lwm yam mob. Cuam tshuam kev nco, kev xav, kev hais lus, thiab hloov ib tug neeg tug cwj pwm.



CUAG TUS NEEG

- Los pem hauv ntej
- Luag ntshi
- Saib tus neeg ob lub qhov muag
- Ua lub ntsej muag siab zoo
- Qhib siab & coj tus cwj pwm zoo
- Siv suab zoo thiab zoo mloog

SIB TXUAS LUS

- Hais lus kom meej
- Siv lus yooj yim & maj mam hais lus
- Txhob hais lus ntau ntau
- Nres txhob tham ntau
- Txib ib yam tes hauj lwm xwb
- Nug ib kab lus xwb
- Hais tas hais dua
- Piav yam yooj yim
- Siv tes piav thaum hais lus



👍 YUAV TSUM UA

- Muab kej pab
- Txiav kev cuam tshuam
- Txhawb kev xav
- Txaus siab rau tus neeg
- Rub los nrog koj nyob
- Siab ntev

👎 TSIS TXHOB UA

- Xav tsis zoo tus kheej
- Tsis paub tsis pom
- Cais nyob ib leeg
- Xav ntau dhau lawm
- Sib cav
- Hais lus ceev

SIAB NTEV YOG QHOV ZOO



MUAJ... UA NEEG POM... UA PIV TXWV.



- S** - Smile (Luag ntxhi)
- L** - Listen (Mloog zoo)
- O** - One thing at a time (lb yam xwb)
- W** - Words clear (Lus meej)
- E** - Eye contact (Saib qhov muag)
- R** - Remain calm (Nyob twj ywm)

(Tsim los ntawm Ginny Nelson, caregiver)

Xav paub ntxiv, thov hu rau:



ADRC of

Phone Number:

Website:

Dementia Care Specialists:

Alzheimer's Association
608-203-8500 / 1-800-272-3900 (24/7)
www.alz.org